

Stay Sober (fr)

拍數: 32 牆數: 2 級數: Intermédiaire
編舞者: Val Le Maitre (FR) - Mai 2025
音樂: Sick Of Being Sober - Travis Denning



Intro : 2 x 8 comptes

[1-8] Step forward R & L- side R together -step forward R – Step forward L & R – side L together -step forward L

1-2 Pied D devant – Pied G devant
3 & 4 Pied D à D- rassemble pied G à côté du pied D- pied D en avant
5-6 Pied G devant – pied D devant
7 & 8 Pied G à G – rassemble pied D à côté du pied G – pied G en avant

[9-16] Step R forward- Kick L – Coaster step L – step R turn ½ on L – cross R- Back L-Touch R

1-2 Pied D devant- Kick pied G
3 & 4 Pied G derrière- rassemble pied D à côté du pied G- pied G devant (12 h)
5-6 Pied D devant, faire un ½ tour sur la G (6h)
7 & 8 Croiser pied D devant pied G (7) – pied G derrière (&) – touche pied D à côté du pied G (8)

[17-24] Side R together- side together side R- step L diagonal-touch R -side together side R

1-2 pied D à D – rassemble pied G à côté du pied D (PDC à G) (Restart ici , au mur 7)
3 & 4 Pied D à D, rassemble Pied G à côté du pied D, Pied D à D
5 – 6 pied G diagonale avant – Touche pied D à côté du pied G (tag- Restart , ici au mur 3, 6 et 9)
7 & 8 Pied D à D , rassemble pied G à côté du pied G , pied D à D

[25- 32] Heels switch – toe fan L – heels switch – toe fan R

1& Talon G devant – rassemble pied G à côté du pied D
2& talon D devant – rassemble pied D à côté du pied G
3 & 4 Pdc à D , pivoter pointe du pied G vers la G x2 en gardant le talon au sol
5& talon D devant – rassemble pied D à côté du pied G
6& talon G devant – rassemble pied G à côté du pied D
7& 8 Pdc à G , pivoter pointe du pied D vers la D x 2 en gardant le talon au sol

Tag- restart , au mur 3 à 6h , au mur 6 à 12h et au mur 9 à 6 h le répéter 2 fois

Au bout de 22 comptes , faire ces 8 comptes :

¼ tour à D Pied D à D , ¼ tour à D pied G à G , ¼ tour à D pied D à D , ¼ à D pied G à G Mambo avant D , Mambo arrière G

Restart au mur 7 à 6h , ne faire que les 18 premiers comptes

Final , après le tag répété 2 fois au mur 9 , faire :

¼ tour à D pied D à D , ¼ tour à G pied D à G , pied D à D , coaster step pied G

Légende : D=droit, G = Gauche , PDC = poids du corps

Recommencez la danse depuis le début et amusez vous

Last Update – 11 Jun. 2025 – R1