

No No No (fr)

拍數: 64 牆數: 2 級數: Novice Phrasee
編舞者: Vanesa Barambio (ES) & Audrey Rose (FR) - Mai 2025
音樂: No No No No - Bruno LeGrizzly



#32 comptes d'intro, A-A, B-B, A-A, B-B, A-A, B-B, A-A, B-B,

PARTIE A : 32c

Section 1 : Side Mambo, Cross Toe Struts, Rock Step Back

- 1-2 PD à D, Revenir PDC PG,
- 3-4 Pointe D croisé devant PG, Poser talon D
- 5-6 Pointe G derrière PD, Poser talon G
- 7-8 Rock back D, Revenir PDC PG

Section 2 : Triple Step Forward, Pivot Half Turn, Hold

- 1-4 PD devant, Rassembler PG, PD devant, Pause
- 5-8 PG devant, ½ tour D, PG devant, Hold

Section 3 : Rumba, Hook behind, Triple step back, Hold

- 1-2 PD à droite, Rassembler PG
- 3-4 PD devant, Hook G derrière genou D
- 5-6 PG derrière, Rassembler PD
- 7-8 PG derrière, Hold

Section 4 : Back half turns, stomp up

- 1-4 ½ tour à D Rock step sur talon D devant, PD derrière, pause
- 5-8 ½ tour à G rock step sur talon G devant rassembler, Taper talon G et relever

PARTIE B: 32c

Section 1 : Weave R, Side rock cross, Hold

- 1-4 PD à D, PG croisé derrière PD, PD à D, PG croisé devant PD
- 5-8 PD à D, Revenir PDC PG, PD croisé devant PG, Pause

Section 2 : Weave L, Side rock cross, Hold

- 1-4 PG à G, PD croisé derrière PG, PG à G, PD croisé devant PG
- 5-8 PG à G, Revenir PDC PD, PG croisé devant PD, Pause

Section 3 : Step R forward diag, Touch clap, Step L back diag, Touch clap, Coaster step R, Hold

- 1-4 Avancer PD en diagonale, Touche PG/Clap, Reculer PG en diagonale, Touche PD/ Clap
- 5-8 PD derrière, Rassembler PG, PD derrière, Pause

Section 4 : Jazz box L ½ turn L, Swivet R, Swivet L

- 1-4 PG croisé devant PD, ¼ tour à G PD derrière, ¼ tour à G PG devant, Rassembler
- 5-8 Swivet à D, Revenir pieds parallèles, Swivet à G, revenir pieds parallèles

Last Update: 4 Jun 2025