

At My Weakest (fr)

COPPER KNOB
STEPSHEETS

拍數: 48 牆數: 2 級數: Debutant + Valse
編舞者: Véronique Vernet (FR) - Juin 2025
音樂: At My Weakest - James Arthur



Intro : Commencer après 24 temps

[1-6] L Twinkle – R Cross Over – L Sweep

1,2,3 , Croiser PG devant PD – Pas PD à droite – Pas PG sur place
4,5,6, Croiser PD devant PG – Sweep PG vers l'avant (2 temps)

[7-12] L Twinkle – R Cross Over – L Sweep

1,2,3 Croiser PG devant PD – Pas PD à droite – Pas PG sur place
4,5,6 Croiser PD devant PG – Sweep PG vers l'avant (2 temps)

[13-18] Weave – Step Slide

1,2,3 Croiser PG devant PD – Pas PD à droite – Pas PG derrière PD
4,5,6 Pas PD à droite – Glisser PG vers PD sur 2 temps

[19-24] Side – Sway - Sway ¼ Turn

1,2,3 PG à gauche – Sway à gauche (2 temps)
4,5,6 Sway à droite avec ¼ de tour à gauche + Hook du PG

[25-30] L Basic ½ Turn – R Basic Back

1,2,3, Pas PG en avant – ½ tour à gauche Pas PD à côté du PG – pas PG sur place
4,5,6 Pas PD en arrière – Pas PG à côté du PD – Pas PD sur place

[31-36] Cross Over – Point – Cross Behind – Side – Cross Over

1,2,3 Croiser PG devant PD – Pointer PD à droite (2 temps)

(Lever l'épaule gauche / baisser l'épaule droite, puis inversement)

4,5,6 Croiser PD derrière PG – Pas PG à gauche – Croiser PD devant PG

Tag murs 4 & 8 : remplacer les 3 derniers temps (4,5,6) de cette section

[37-42] L Step Forward – R Kick – R Back – L Slide – L Hitch

1,2,3 Pas PG diagonale avant gauche – Kick PD (2 temps)
4,5,6 Pas PD en arrière – Glisser PG – Lever légèrement le genoux G

[43-48] L Back – R Hook – R Step Forward ¼ Turn – L Sweep

1,2,3 Pas PG en arrière – Hook PD devant PG (2 temps)
4,5,6 Pas PD en avant avec ¼ tour à droite – avec un sweep PG vers l'avant (2 temps)

Reprendre depuis le début

Tag aux murs 4 & 8

Changer les 3 derniers temps de la section 6 :

4,5,6, PD en avant avec ¼ de tour à droite avec un sweep PG vers l'avant (2 temps)

v.veronique50@gmail.com