

Polaroid (fr)

COPPER KNOB
STEPPSHEETS

拍數: 32 牆數: 4 級數: Intermédiaire facile
編舞者: David LECAILLON (FR) - Juin 2025
音樂: Polaroid - Jonas Blue, Liam Payne & Lennon Stella



la danse commence après 16 comptes

section 1 : CROSS SIDE ROCK, CROSS, SIDE SAILOR ¼ TURN L, FULL TURN

- 1&2 croiser PD devant PG, poser PG à Gauche, revenir en appui sur PD
- 3-4 croiser PG devant PD, poser PD à Droite
- 5&6 croiser PG derrière PD, faire ¼ de tour à Gauche ramener PD vers PG , poser PG devant 9:00
- 7-8 faire ½ tour à Gauche poser PD derrière, faire ½ tour à Gauche poser PG devant

section 2 : SIDE ROCK, TRIPLE CROSS, ¼ TURN R BACK, SIDE, TRIPLE CROSS

- 1-2 poser PD à Droite, revenir en appui sur PG
- 3&4 croiser PD devant PG, poser PG à Gauche, croiser PD devant PG
- 5-6 faire ¼ de tour à Droite poser PG derrière, poser PD à Droite 12:00
- 7&8 croiser PG devant PD, poser PD à Droite, croiser PG devant PD

RESTART ICI (face à 12:00) MUR 4 ET MUR 8 avec changement de pas sur 4 derniers comptes : ¼ TURN R BACK, ¼ TURN R SIDE, TRIPLE FWD

- 5-6 faire 1/4 de tour à Droite poser PG derrière, faire ¼ de tour à Droite poser PD à droite
- 7&8 poser PG devant, ramener PD vers PG , poser PG devant

section 3 : SIDE BEHIND & HEEL & CROSS, SIDE, SAILOR ¼ TURN R, BALL, STEP FWD

- 1-2& poser PD à Droite, poser PG derrière PD, ramener PD à côté PG
- 3&4 poser talon PG devant, ramener PG vers PD, croiser PD devant PG
- 5 poser PG à Gauche
- 6&7 croiser PD derrière PG, faire ¼ de tour à Droite ramener PG vers PD, poser PD devant 3:00
- &8 ramener PG vers PD, poser PD devant

section 4 : ROCK FWD, TOUCH X2, ROCKING CHAIR

- 1-2 poser PG devant, revenir en appui sur PD
- &3&4 ramener PG vers PD, touch PD devant, ramener PD vers PG, touch PG devant
- &5-6 ramener PG vers PD, poser PD devant, revenir en appui sur PG
- 7-8 poser PD derrière, revenir en appui sur PG

recommencer avec le sourire

dadouchoregraphe@outlook.fr