

Hear It From Me (fr)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Novice
編舞者: Darren Bailey (UK) - Juin 2025
音樂: You Didn't Hear It From Me - James Barker Band



Intro : 16 comptes

Restarts : Après 12 comptes au Mur 4 (qui débute face à 9:00), et après 24 comptes au Mur 8 (qui débute face à 12:00)

Walk, Walk, Shuffle Forward, Step, 1/2 turn R, Shuffle Forward

1-2 Avancer PD, Avancer PG
3&4 Avancer PD, Poser PG à côté du PD, Avancer PD
5-6 Avancer PG, Faire 1/2 tour à D (terminer avec PdC sur le PD)
7&8 Avancer PG, Poser PD à côté du PG, Avancer PG

Diagonal Step Touches Forward x2 Back x2

1-2 Avancer PD dans la diagonale avant D, Faire un Touch du PG à côté du PD
3-4 Avancer PG dans la diagonale avant G, Faire un Touch du PD à côté du PG
****Faire un Restart ici au Mur 4** (vous serez face à 3:00)**
5-6 Reculer PD dans la diagonale arrière D, Faire un Touch du PG près du PD
7-8 Reculer PG dans la diagonale arrière G, Faire un Touch du PD à côté du PG

Note : sur les comptes 2 4 6 8 vous pouvez faire un click des doigts pour ajouter du style à votre danse.

Rock Back, Recover, Shuffle 1/2 turn L, Walk Back x2, Coaster Step

1-2 Faire un Rock derrière du PD, Revenir sur PG
3&4 Faire 1/4 de tour à G et poser PD à D, Poser PG à côté du PD, Faire 1/4 de tour à G et reculer PD
5-6 Reculer PG, Reculer PD
7&8 Reculer PG, Poser PD à côté du PG, Avancer PG

****Faire un Restart ici au Mur 8** (vous serez face à 12:00)**

Step, Hold, Rock, Recover, 1/4 turn L, Step, 1/4 turn L, Step, 1/4 turn L

1-2 Avancer PD, Pause
3&4 Faire un Rock devant du PG, Revenir sur PD, Faire 1/4 de tour à G et avancer PG
5-6 Avancer PD, Faire 1/4 de tour à G (terminer avec PdC sur le PG)
7-8 Avancer PD, Faire 1/4 de tour à G (terminer avec PdC sur le PG)

Traduction : Audrey Flament (Audrey Dance)