

CRZY (P) (fr)

COPPERKNOB
STEPSHEETS

拍數: 32

牆數: 0

級數: Danse Partenaire débutant-
intermédiaire



編舞者: Diane Allard (CAN) & André Savard (CAN) - Juillet 2025

音樂: CRZY - Dallas Smith

Position Open Promenade

Danse miroir, pas oppose sauf si indiqué

Intro 32 comptes Depart PD PG

[1-8] WALK X 2 , SHUFFLE FWD, 1/2 TURN X 2 , SHUFFLE FWD

1-2 H : PD devant, PG devant LOD

F : PG devant , PD devant

3&4 H : Shuffle FWD PD-PG-PD

F : Shuffle FWD PG-PD-PG

Ici on tourne a l'intérieur et on se lâche les mains

5-6 H : 1/2 tour a Droite PG derrière PD devant RLOD , 1/2 tour a Droite PD devant LOD

F : 1/2 tour a Gauche PD derrière PG devant RLOD, 1/2 tour a Gauche PG devant LOD

Ici on se reprend les mains en position promenade

7&8 H : Shuffle FWD PG-PD-PG LOD

F : Shuffle FWD PD-PG-PD LOD

[9-16] KICK BALL CHANGE , KICK BALL TOGETHER , (HIP BUMPS X 4)

1&2 H : Kick du PD devant, Ramener PD a Cote du PG, Transfert de Poids sur PG

F : Kick du PG devant, Ramener PG a cote du PD, transfert de Poids sur PD

3&4 H : Kick du PD devant, Ramener PD a Cote du PG, assembler

F : Kick du PG devant, Ramener PG a cote du PD , assembler

Il y aura une reprise de la danse a ce point-ci a la 7 e routine

5-6 Hip bumps x 2, H vers sa droite et Femme vers sa gauche, léger contact des 2 Hanches

7-8 H : 1 x Hip Bump a Gauche et 1 x hip bump a Droite

F : 1 x Hip Bump a Droite et 1 x hip bump a Gauche

Ici a la 5 e routine il y a un TAG un Rocking Chair , on se tiens la main

En position promenade

H : PD devant, retour sur PG , PD derrière , retour sur PG

F : PG devant, retour sur PD , PG derrière, retour sur PD

Et on reprend la danse au début

[17-24] ROCK STEP , SHUFFLE 1/2 TURN, ROCK STEP , BACK LOCK BACK

1-2 H : Rock du PD devant , retour sur PG

F : Rock du PG devant, Retour sur PD

3&4 H : 1/2 tour a Droite pour un Shuffle PD-PG-PD

F : 1/2 tour a Gauche pour un shuffle PG-PD-PG

Ici on s'est lâcher la main Droite H et Gauche F, pour prendre

Main droite de F avec main G Homme, position promenade inversé RLOD

5-6 H : Rock du PG devant, retour sur PD RLOD

F : Rock du PD devant, retour sur PG RLOD

7&8 H: PG derriere, PD block devant, PG, PG derriere RLOD

F: PD derriere, PG block devant PD, PD derriere RLOD

[25-32] ROCK STEP , SHUFFLE FWD , STEP 1/2 TURN , SHUFFLE

1-2 H : Rock du PD derrière, retour sur PG RLOD

F : Rock du PG derrière, retour sur PD RLOD

3&4 H : Shuffle FWD PD-PG-PD

F : Shuffle FWD PG-PD-PG

5-6 H : Step du PG devant ,1/2 tour a Droite ,PG derrière PD devant LOD

F : Step du PD devant ,1/2 tour a Gauche PD derrière PG devant LOD

Ici on se trouve à tourner à l'extérieur, on donne un légère pousser de la main

Vers l'avant pour aider à la direction et on reprend position promenade main droite

De l'homme avec main gauche de la femme

7&8 H : Shuffle FWD ,PG-PD-PG

F : Shuffle FWD PD-PG-PD

Finale , à la fin on fait seulement marche marche Shuffle , les 1-2 3&4 du début et la musique finis,

Bonne danse
