

Sheltered (de)

拍數: 64 牆數: 2 級數: Improver
編舞者: Siggie Güldenfuß (DE) & Andrea Dorn (DE) - Juli 2025
音樂: Sheltered - The Castellows



Hinweis: Der Tanz beginnt nach 40 Taktschlägen, mit dem Einsatz des Gesanges.

S1: Step, lock, locking shuffle forward r./l.

- 1-2 RF Schritt vor, LF hinter RF kreuzen
- 3&4 RF Schritt vor, LF hinter RF kreuzen und RF Schritt vor
- 5-6 LF Schritt vor, RF hinter LF kreuzen
- 7&8 LF Schritt vor, RF hinter LF kreuzen und LF Schritt vor

S2: Grapevine r., rolling vine l.

- 1-2 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen
- 3-4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen
- 5-6 ¼ Drehung linksherum LF Schritt vor (9:00), ½ Drehung linksherum RF Schritt zurück (3:00)
- 7-8 ¼ Drehung linksherum LF Schritt nach links (12:00), RF neben LF auftippen

S3: Chassé r., back rock, chassé l. with ¼ turn r., back rock

- 1&2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF abstellen und RF Schritt nach rechts
- 3-4 LF Schritt zurück, RF leicht anheben und Gewicht zurück auf RF
- 5&6 LF Schritt nach links, ¼ Drehung rechtsherum RF neben LF abstellen und LF Schritt zurück (3:00)
- 7-8 RF Schritt zurück, LF Leicht anheben und Gewicht zurück auf LF

S4: Cross, point, cross, point, jazz box cross with ¼ turn r.

- 1-2 RF vor LF kreuzen, linke Fußspitze links auftippen
- 3-4 LF vor RF kreuzen, rechte Fußspitze rechts auftippen
- 5-6 RF vor LF kreuzen, LF Schritt zurück
- 7-8 ¼ Drehung rechtsherum RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen (6:00)

S5: Side rock, crossing shuffle, side, behind, ¼ turn l. step, step

- 1-2 RF Schritt nach rechts, LF leicht anheben und Gewicht zurück LF
- 3&4 RF vor LF kreuzen, LF neben RF abstellen und RF vor LF kreuzen
- 5-6 LF Schritt nach links, RF hinter LF kreuzen
- 7-8 ¼ Drehung linksherum LF Schritt vor, RF Schritt vor (3:00)

S6: Pivot ½ turn l., ¼ turn l. side, behind, ¼ turn r. step forward, rock step, shuffle back

- 1-2 ½ Drehung linksherum auf beiden Fußballen (dann Gewicht LF) (9:00), ¼ Drehung linksherum RF Schritt nach rechts (6:00)
- 3-4 LF hinter RF kreuzen, ¼ Drehung rechtsherum RF Schritt vor (9:00)
- 5-6 LF Schritt vor, RF Leicht anheben und Gewicht zurück auf RF
- 7&8 LF Schritt zurück, RF neben LF abstellen und LF Schritt zurück

S7: Back rock, shuffle with ½ turning forward, shuffle ½ turning back, step pivot ¼ turn l.

- 1-2 RF Schritt zurück, LF Leicht anheben und Gewicht zurück auf LF
- 3&4 ¼ Drehung linksherum RF Schritt nach rechts (6:00), LF neben RF abstellen und ¼ Drehung linksherum RF Schritt zurück (3:00)
- 5&6 ¼ Drehung linksherum LF Schritt nach links (12:00), RF neben LF abstellen und ¼ Drehung linksherum LF Schritt vor (9:00)
- 7-8 RF Schritt vor, ¼ Drehung linksherum auf beiden Fußballen (dann Gewicht auf LF) (6:00)

S8: Cross, side, behind, point, cross, side, coaster step

- | | |
|-----|---|
| 1-2 | RF vor LF kreuzen, LF Schritt nach links |
| 3-4 | RF hinter LF kreuzen, linke Fußspitze links auftippen |
| 5-6 | LF vor RF kreuzen, RF Schritt nach rechts |
| 7&8 | LF Schritt zurück, RF neben LF abstellen und LF Schritt vor |

DANCE, HAVE FUN & SMILE
