D.J.Blues

拍數: 32 **牆數:** 4 **級數:** Beginner west coast swing

編舞者: Nadine Lewandowski (FR)

音樂: The D J Blues - Chris Jagger's Atcha!

STEP, STEP, SHUFFLE FORWARD, ROCK FORWARD, COASTER

1-2	Avancer pied droit, avancer pied gauche
3&4	Shuffle avant droit (droit gauche droit)
5-6	Rock step avant gauche, remettre poids du corps sur pied droit
7&8	Coaster step arrière gauche

ROCK, ½ TURN RIGHT, STEP, LOCK, STEP, LOCK

1-2	Rock step avant droit, remettre poids du corps sur pied gauche
3&4	½ tour vers la droite en shuffle (droit gauche droit)
5-6a	Vancer pied gauche, lock du pied droit derrière pied gauche
7-8a	Vancer pied gauche, lock du pied droit derrière pied gauche

ROCK, COASTER, ROCK, SAILOR ¼ TURN RIGHT

1-2	Rock step avant gauche, remettre poids du corps sur pied droit
3&4	Coaster step arrière gauche
5-6	Rock step avant droit, remettre poids du corps sur pied gauche
7&8	Sailor step arrière droit en faisant ¼ tour vers la droite

ROCKING CHAIR, ROCK, COASTER

1-2	Rock step avant gauche, remettre poids du corps sur pied droit
3-4	Rock step arrière gauche, remettre poids du corps sur pied droit
5-6	Rock step avant gauche, remettre poids du corps sur pied droit
7&8	Coaster step arrière gauche

REPEAT