

# Dance (de)

拍數: 48      牆數: 4      級數: Improver  
編舞者: Gerlinde Breinreich (DE)  
音樂: Dance Lumidee - Fatman Scoop



## MAMBO STEP FORWARD, MAMBO STEP BACK, MAMBO STEP LEFT, MAMBO STEP RIGHT

- 1&2      Schritt nach vorne Mit right foot (left foot etwas anheben) Gewicht Auf left foot& right foot an left foot heransetzen  
3&4      Schritt zurück Mit left foot (right foot etwas anheben) Gewicht Auf right foot& left foot an right foot heransetzen  
5&6      Schritt nach rechts Mit right foot (left foot etwas anheben) Gewicht Auf left foot& right foot an left foot heransetzen  
7&8      Schritt nach links Mit left foot (right foot etwas anheben) Gewicht Auf right foot& left foot an right foot heransetzen

## ROCK FORWARD, 2X FULL TURN RIGHT, KICK BALL CHANGE

- 1-2      Schritt nach vorne Mit right foot (left foot etwas anheben) Gewicht zurück Auf right foot  
3-4      ½ Drehung rechts und Schritt zurück Mit right foot, ½ Drehung rechts Schritt vorwärts Mit left foot (6:00)  
5-6      ½ Drehung rechts und Schritt zurück Mit right foot, ½ Drehung rechts Schritt vorwärts Mit left foot (12:00)  
7&8      Right foot nach vorne kicken, right foot neben left foot absetzen, left foot Schritt am platz

## MAMBO STEP FORWARD, MAMBO STEP BACK, MAMBO STEP LEFT, MAMBO STEP RIGHT

- 1&2      Schritt nach vorne Mit right foot (left foot etwas anheben) Gewicht zurück Auf left foot& right foot an left foot heransetzen  
3&4      Schritt zurück Mit left foot (right foot etwas anheben) Gewicht zurück Auf right foot& left foot an right foot heransetzen  
5&6      Schritt nach rechts Mit right foot (left foot etwas anheben) Gewicht zurück Auf left foot& right foot an left foot heransetzen  
7&8      Schritt nach links Mit left foot (right foot etwas anheben) Gewicht zurück Auf right foot& left foot an right foot heransetzen

## ROCK FORWARD, 2X FULL TURN RIGHT, KICK BALL CHANGE

- 1-2      Schritt nach vorne Mit right foot (left foot etwas anheben) Gewicht zurück Auf right foot  
3-4      ½ Drehung rechts und Schritt zurück Mit right foot, ½ Drehung rechts Schritt vorwärts Mit left foot (6:00)  
5-6      ½ Drehung rechts und Schritt zurück Mit right foot, ½ Drehung rechts Schritt vorwärts Mit left foot (12:00)  
7&8      Right foot nach vorne kicken, right foot neben left foot absetzen, left foot Schritt am platz

## RIGHT CHASSE, BEHIND ROCK, LEFT CHASSE, BEHIND ROCK

- 1&2      Schritt nach rechts Mit right foot, left foot an right foot heransetzen und Schritt nach rechts Mit right foot  
3&4      Schritt zurück Mit left foot(right foot etwas anheben) Gewicht zurück Auf right foot  
5&6      Schritt nach links Mit left foot, right foot an left foot heransetzen und Schritt nach links Mit left foot  
7&8      Schritt zurück Mit right foot(left foot etwas anheben) Gewicht zurück Auf left foot

## TOE TOUCHES, RIGHT SAILOR SHUFFLE, TOU TOUCHES, LEFT SAILOR SHUFFLE

- 1-2      Rechte FußSpitze vorne Auftippen und rechte FußSpitze rechts Auftippen  
3&4      Right foot hinter dem left foot kreuzen u. Left foot Schritt nach links (right foot etwas anheben) right foot kl. Schritt vorwärts

5-6

Linke FußSpitze vorne Auftippen und Linke FußSpitze links Auftippen

7&8

Left foot hinter dem right foot kreuzen u. Right foot Schritt nach rechts (left foot etwas anheben) left foot kl. Schritt vorwärts

**REPEAT**

---