Dance (de)

拍數: 48 **牆數:** 4 **級數:** Improver

編舞者: Gerlinde Breinreich (DE)

音樂: Dance Lumidee - Fatman Scoop

MAMBO STEP FORWARD, MAMBO STEP BACK, MAMBO STEP LEFT, MAMBO STEP RIGHT

1&2	Schritt nach vorne Mit right foot (left foot etwas anheben) Gewicht Auf left foot& right foot an left foot heransetzen
3&4	Schritt zurück Mit left foot (right foot etwas anheben) Gewicht Auf right foot& left foot an right foot heransetzen
5&6	Schritt nach rechts Mit right foot (left foot etwas anheben) Gewicht Auf left foot& right foot an left foot heransetzen
7&8	Schritt nach links Mit left foot (right foot etwas anheben) Gewicht Auf right foot& left foot an right foot heransetzen

ROCK FORWARD, 2X FULL TURN RIGHT, KICK BALL CHANGE

1-2	Schritt nach vorne Mit right foot (left foot etwas anheben) Gewicht zurück Auf right foot
3-4	½ Drehung rechts und Schritt zurück Mit right foot, ½ Drehung rechts Schritt vorwärts Mit left foot (6:00)
5-6	½ Drehung rechts und Schritt zurück Mit right foot, ½ Drehung rechts Schritt vorwärts Mit left foot (12:00)
7&8	Right foot nach vorne kicken, right foot neben left foot absetzen, left foot Schritt am platz

MAMBO STEP FORWARD, MAMBO STEP BACK, MAMBO STEP LEFT, MAMBO STEP RIGHT

1&2	Schritt nach vorne Mit right foot (left foot etwas anheben) Gewicht zurück Auf left foot& right foot an left foot heransetzen
3&4	Schritt zurück Mit left foot (right foot etwas anheben) Gewicht zurück Auf right foot& left foot an right foot heransetzen
5&6	Schritt nach rechts Mit right foot (left foot etwas anheben) Gewicht zurück Auf left foot& right foot an left foot heransetzen
7&8	Schritt nach links Mit left foot (right foot etwas anheben) Gewicht zurück Auf right foot& left foot an right foot heransetzen

ROCK FORWARD, 2X FULL TURN RIGHT, KICK BALL CHANGE

1-2	Schritt nach vorne Mit right foot (left foot etwas anheben) Gewicht zurück Auf right foot
3-4	½ Drehung rechts und Schritt zurück Mit right foot, ½ Drehung rechts Schritt vorwärts Mit left foot (6:00)
5-6	½ Drehung rechts und Schritt zurück Mit right foot, ½ Drehung rechts Schritt vorwärts Mit left foot (12:00)
7&8	Right foot nach vorne kicken, right foot neben left foot absetzen, left foot Schritt am platz

RIGHT CHASSE, BEHIND ROCK, LEFT CHASSE, BEHIND ROCK

1&2	Schritt nach rechts Mit right foot, left foot an right foot heransetzen und Schritt nach rechts Mit right foot
3&4	Schritt zurück Mit left foot(right foot etwas anheben) Gewicht zurück Auf right foot
5&6	Schritt nach links Mit left foot, right foot an left foot heransetzen und Schritt nach links Mit left foot
7&8	Schritt zurück Mit right foot(left foot etwas anheben) Gewicht zurück Auf left foot

TOE TOUCHES, RIGHT SAILOR SHUFFLE, TOU TOUCHES, LEFT SAILOR SHUFFLE

1-2	Rechte FußSpitze vorne Auftippen und rechte FußSpitze rechts Auftippen
3&4	Right foot hinter dem left foot kreuzen u. Left foot Schritt nach links (right foot etwas anheben) right foot kl. Schritt vorwärts

5-6	Linke FußSpitze vorne Auftippen und Linke FußSpitze links Auftippen
7&8	Left foot hinter dem right foot kreuzen u. Right foot Schritt nach rechts (left foot etwas anheben) left foot kl. Schritt vorwärts

REPEAT