Cocaine Blues (de)

拍數: 32 **牆數:** 4 **級數:** Improver

編舞者: Charvez Philips (AUT)

音樂: Cocaine Blues - Joaquin Phoenix

CHASSE RIGHT, ROCK BACK, CHASSE LEFT, ROCK BACK

1&2	Schritt mit rechts nach rechts, linken fuß an rechten heransetzen, schritt mit rechts nach rechts
3-4	Schritt zurück mit links (rechten fuß etwas anheben), gewicht zurück auf den rechten fuß
5&6	Schritt mit links nach links, rechten fuß an linken heransetzen, schritt mit links nach links
7-8	Schritt zurück mit rechts (linken fuß etwas anheben), gewicht zurück auf den linken fuß

½ PIVOT TURN, SHUFFLE IN PLACE, HEEL SWITCHES

1-2	Rechts schritt vor, ½ drehung links herum, gewicht am ende am linken fuß
3&4	Cha-cha auf der stelle (right-left-right)
5&6	Linke ferse vorn auftippen, linken fuß an rechten heransetzen und rechte ferse vorn auftippen
&7-8	Rechten fuß an linken heransetzen und linke ferse vorn auftippen, linke fußspitze neben rechten fuß auftippen

GRAPE VINE LEFT WITH ¼ TURN, ½ PIVOT, STEP, SHUFFLE LEFT

1-2	Schritt nach links mit links und rechten fuß hinter dem linken kreuzen
3-4	Schritt nach links mit links, dabei ¼ drehung nach links, mit rechts schritt vor
5-6	½ Drehung links auf den ballen, schritt vor mit rechts
7&8	Cha-cha vorwärts (left-right-left)

ROCK/ RECOVER, TURNING SHUFFLE RIGHT, HEEL SWITCHES

1-2	Schritt vor mit rechts (linken fuß etwas anheben), gewicht zurück auf den linken fuß
3&4	½ Drehung rechts mit 3 cha-cha schritten (right-left-right)
5&6	Linke ferse vorn auftippen, linken fuß an rechten heransetzen und rechte ferse vorn auftippen
&7-8	Rechten fuß an linken heransetzen und linke ferse vorn auftippen, linken fuß neben rechten aufsetzen und gewicht auf links

REPEAT