

Watch Your Step (fr)

拍數: 64 牆數: 4 級數: Intermediate
編舞者: Julien Le Rouzic (FR) - Février 2011
音樂: One Step At a Time - Jordin Sparks



Start dancing on lyrics.

SIDE STEP, ROCK STEP, CROSS, UNWIND ½ RIGHT, STEP, LOCK STEP

1-2-3 PD à D, Rock step avant G, Revenir sur PD
&4 PG à G, Croiser PD derrière PG
5-6 Dérouler ½ tour à D, PG devant
7&8 Lock step D : PD devant, Lock PD derrière PG, PD devant

SIDE STEP, TOGETHER, CROSS SHUFFLE, ¼ TURN RIGHT, STEP, ½ TURN RIGHT, BALL, STEP

1-2 PG à G, PD à côté PG
3&4 Cross shuffle : Croiser G devant D, PD à D, Croiser G devant D
5-6 ¼ tour à D... PD devant, PG devant
7&8 ½ tour à D, Ball G à côté PD, PD devant

TWINKLE, STEP, SPIN, SIDE ROCK CROSS

1&2 Croiser G devant D, PD à D, PG dans diagonale G
3&4 Croiser D devant G, PG à G, PD dans diagonale D
5-6 PG devant, tour complet D sur PG en laissant s'enrouler la jambe D autour de la jambe G
7&8 Rock step latéral D, Revenir sur PG, Croiser D devant G

BACK LOCK, BACK LOCK STEP, POINT, ¼ TURN RIGHT, LEFT SAILOR STEP

1-2 PG derrière, Croiser D devant G
3&4 Lock step arrière : PG derrière, Croiser D devant G, PG derrière
5-6 Pointe D derrière, ¼ tour à D (PdC sur PD)
7&8 Sailor step G : Croiser G derrière D, PD à D, PG à G

VAUDEVILLE, SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE

1&2 Croiser D devant G, PG légèrement dans diagonale arrière G, Talon D dans diagonale avant D
&3&4 PD à D, Croiser G devant D, PD légèrement dans diagonale arrière D, Talon G dans diagonale avant G
5-6 Rock step latéral G, Revenir sur PD
7&8 Cross shuffle : Croiser G devant D, PD à D, Croiser G devant D

¼ TURN RIGHT, ROCK STEP, ANCHOR STEP, ROCK STEP, TRIPLE FULL TURN

1-2 ¼ tour à D... Rock step avant D, Revenir sur PG
3&4 Anchor step arrière D : PD près de PG en 3è position, Mettre Pdc sur PG, Revenir Pdc sur PD
5-6 Rock step arrière G, Revenir sur PD
7&8 ½ tour à D... PG derrière, ½ tour à D... PD devant, PG devant

RESTART ici : Au 2è mur.

STEP, KICK, OUT OUT, SWIVET, ¼ TURN LEFT

1-2 PD devant, PG devant
3&4 Kick D devant, PD à D(out), PG à G(out)
5-6 Swivet D : En appui sur talon D et ball G... Pointe D à D et talon G à G, Revenir au centre

7&8& Swivet G : En appui sur talon G et ball D... Pointe G à G et talon D à D, Revenir au centre, Refaire un swivet G en faisant ¼ tour à G (terminer avec le PdC sur le ball du PD), Ramener PG à côté PD sans le poser

STEP, TAP, SCISSOR STEP, STEP, TOGETHER, COASTER ¼ TURN RIGHT

1-2 PG devant, Tap PD à côté PG
3&4 Scissor step D : PD à D, PG à côté PD, Croiser D devant G
5-6 PG à G, PD à côté PG
7&8 Coaster ¼ tour à D : PG à G, ¼ tour à D... PD à côté PG, PG devant

REPEAT

TAG : A la fin du 4è mur

STEP, ROCK STEP BACK, BACK STEP, COASTER STEP

1-2 PD devant, PG devant
3&4 Rock step avant D, Revenir sur PG, PD derrière
5-6 PG derrière, PD derrière
7&8 Coaster step G : PG derrière, PD à côté PG, PG devant

STEP, ¼ TURN LEFT, KICK, OUT OUT, APPLEJACKS

1-2 PD devant, ¼ tour à G (PdC sur PG)
3&4 Kick D devant, PD à D(out) , PG à G(out)
5&6& Applejack : Pointe G à G et talon D à G, Revenir au centre, Pointe D à D et talon G à D, Revenir au centre
7&8& Applejack : Pointe D à D et talon G à D, Revenir au centre, Pointe G à G et talon D à G, Revenir au centre

RESTART : Sur le 2è mur. Faire les 48 premiers comptes et recommencer du début.
