Men Don't Change (de)

拍數: 48 **牆數:** 2 **級數:** Improver

編舞者: Knubbelknutsch - November 2011

音樂: Men Don't Change - Amy Dalley

Heel Hitch Heel / Behind side cross / Heel hitch heel / Behind ¼ turn step

1 & 2	RF Hacke vorne auftippen, rechtes Knie hochziehen, RF Hacke vorne auftippen
3 & 4	RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen
5 & 6	LF Hacke vorne auftippen, linkes Knie hochziehen, LF Hacke vorne auftippen
7 & 8	LF hinter RF kreuzen, ¼ Drehung rechts und Schritt nach vorn mit RF (3 Uhr), Schritt nach vorn mit LF

Mambo forward / Mambo back / Shuffle / Step turn ½ Step

1 & 2	RF Schritt nach vorne, LF entlasten, LF belasten, RF Schritt nach hinten
3 & 4	LF Schritt nach hinten, RF entlasten, RF belasten, LF Schritt nach vorne
5 & 6	RF Schritt nach vorne, LF an RF setzen, RF Schritt nach vorne
7 & 8	LF Schritt nach vorne, ½ Drehung rechts auf beiden Ballen (9 Uhr), Schritt nach vorne mit LF

Full turn / Rock steps (Wiegeschritte) / Rock step ¼ Turn

1 & 2	Ganze Drehung links mit 3 Schritten (r,l,r),
3 & 4	LF Schritt nach vorne, RF entlasten, RF belasten, LF entlasten und LF belasten
5 & 6	RF Schritt nach vorne, LF entlasten, LF belasten, RF entlasten, RF belasten
7 & 8	LF Schritt nach vorne, RF entlasten, RF belasten, ¼ Drehung links und Schritt nach links mit LF (6 Uhr)

Vaudevilles / Hell switches / Point switches

1&2	RF über LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF Hacke vorne schräg auftippen
&3&4	RF an LF setzen, LF über RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF Hacke vorne schräg auftippen
&5&6	LF an RF setzen, RF Hacke vorne auftippen, RF an LF setzen, LF Hacke vorne auftippen
&7&8	LF an RF setzen, RF Fußspitze rechts auftippen, RF an LF setzen, LF Fußspitze links auftippen

Sailor turn ½ / Mambo forward / Mashed Potato steps back

1 & 2	LF hinter RF kreuzen, ½ Drehung links (12 Uhr), RF Schritt nach rechts, LF Schritt nach vorne
3 & 4	RF Schritt nach vorne, LF entlasten, LF belasten, RF Schritt nach hinten
5 – 8	4 Schritte nach hinten, dabei jeweils die Hacken nach innen drehen (l r l r siehe „Mary Mary“)

Coaster step / 2 x Slide step / ½ Turn jump (right)

1&2	LF Schritt nach hinten, RF an LF setzen, LF Schritt nach vorne
&3&4	RF neben LF gleiten lassen, LF Schritt nach vorne, RF neben LF gleiten lassen, LF Schritt nach vorne
5&	RF über LF kreuzen, LF hinter rechter Wade einhaken, Schritt nach hinten mit LF, RF nach vorne kicken
6&	RF an LF setzen, LF nach vorne kicken, LF über RF kreuzen, RF hinter linker Wade einhaken
7&	RF Schritt nach hinten, LF nach vorne kicken, LF an RF setzen, RF nach hinten schnellen lassen
8	RF neben LF aufstampfen ohne Gewichtswechsel (6 Uhr)

Wiederholung bis zum Ende, Lächeln nicht vergessen

Tag / Brücke: nach Ende der 4. Runde (12 Uhr)
Heel Hitch Heel / Behind Side Cross (R Und L)

1 & 2	RF Hacke vorne auftippen, rechtes Knie hochziehen, RF Hacke vorne auftippen
3 & 4	RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen
5 & 6	LF Hacke vorne auftippen, linkes Knie hochziehen, LF Hacke vorne auftippen
7 & 8	LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen

Dann wieder von vorne beginnen