One Man Woman (fr)



拍數: 64 牆數: 4 級數: intermédiaire - WCS

編舞者: Maryloo (FR) - Mars 2012

音樂: One Man Woman - The Judds: (CD: River of Time)



SIDE TOUCH, RECOVER, MODIFIED MONTEREY TURN 1/4 RIGHT, SPIN TO LEFT WITH SWEEP (FULL TURN)

1,2 Touch pointe G côté gauche, pas PG à côté du F
--

3,4 Touch pointe D côté droit, ¼ tour à D sur ball G et pas PD à côté du PG

5,6 Touch pointe G côté gauche, Drop PG on place

7,8 Tour complet à gauche: Pivoter sur ball G avec sweep du PD

SIDE MAMBO (R.L.), COASTER STEP, SHUFFLE FORWARD

1&2 Rock PD côté droit, revenir sur PG, pas PD à côté du PG 3&4 Rock PG côté gauche, revenir sur PD, pas PG à côté du PD

5&6 Pas PD arrière, pas PG à côté du PD, pas PD avant

7&8 Shuffle avant : G.D.G

STEP RIGHT TO SIDE ,HOLD,TOGETHER , STEP RIGHT TO SIDE, HOLD,CROSS ROCK, SAILOR 1/4 TURN LEFT

1,2 Pas PD côté droit, Hold

&3,4 Pas PG à côté du PD, pas PD côté droit, Hold

5,6 Cross PG devant PD, revenir sur PD

7&8 Cross PG derrière PD et ¼ de tour à gauche, pas PD côté droit, pas PG légèrement devant

TOUCH & BUMP, DROP, ½ TURN LEFT, TOUCH & BUMP, DROP, KICK BALL STEPS (2X)

1&2 Touch pointe PD avant et Bump hip vers l'avant, Drop PD sur place

3&4 ½ tour à gauche : Touch pointe PG avant et Bump hip vers l'avant, Drop PG sur place

Kick PD avant, pas Ball PD à côté du PG, pas PG avant Kick PD avant, pas Ball PD à côté du PG, pas PG avant

ROCKING CHAIR, PIVOT 1/2 TURN LEFT, SHUFFLE FORWARD,

1,2 Rock PD avant, revenir sur PG3,4 Rock PD arrière, revenir sur PG

5,6 Pas PD avant, ½ tour à gauche (appui PG)

7&8 Shuffle avant : D.G.D

FULL TURN, SHUFFLE FORWARD, SIDE MAMBO (R.L.),

1,2 ½ tour à droite et pas PG derrière, ½ tour à droite et PD avant

3&4 Shuffle avant : G.D.G

Rock PD côté droit, revenir sur PG, pas PD à côté du PG
Rock PG côté gauche, revenir sur PD, pas PG à côté du PD

JAZZ BOX, JAZZ BOX 1/4 TURN RIGHT,

1,2 Cross PD par dessus PG, pas PG arrière3,4 Pas PD à côté du PG, pas PG à côté du PD

5,6 Cross PD par-dessus PG, ¼ de tour à droite et pas PG arrière

7,8 Pas PD côté droit, pas PG à côté du PD

VAUDEVILLES STEPS (R.L.) DIAGONAL HEEL SWITCHES BACKWARD

1&2& Cross PD devant PG, pas PG côté gauche, touch talon PD sur la diagonale avant droite, pas

PD à côté du PG

3&4 Cross PG devant PD, pas PD côté droit, touch talon PG sur la diagonale avant gauche

&5	Pas PG arrière, touch talon PD sur la diagonale avant droite
&6	Pas PD arrière, touche talon PG sur la diagonale avant gauche
&7	Pas PG arrière, touch talon PD sur la diagonale avant droite
&8	Pas PD arrière, touch talon PG sur la diagonale avant gauche

EASY TAGS : Swivels à droite et à gauche

A la fin du 1er mur, faire des swivels sur 12 comptes A la fin du 2ème mur, faire des swivels sur 4 comptes A la fin du 4ème mur, faire des swivels sur 8 comptes A la fin du 5ème et 6ème mur, faire des swivels sur comptes

Options : les swivels peuvent être remplaçés par des « knee pops ».