Just One Rumba (de)

拍數: 32 **牆數:** 4 **級數:** Beginner
編舞者: William Sevone (UK) - Juni 2012
音樂: Just One Look - Doris Troy

oder - Besame Mucho - unbekannt

2x Side-Together-Forward-Hold (12:00)

1 - 2	RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen
3 - 4	RF Schritt vorwärts und Halten
5 - 6	LF Schritt nach links und RF neben LF absetzen
7 - 8	LF Schritt vorwärts und Halten

2x Side-Together-Backward-Hold (12:00)

1 - 2	RF Schritt nach rechts und LF neben RF absetzen
3 - 4	RF Schritt zurück und Halten
5 - 6	LF Schritt nach links und RF neben LF absetzen
7 - 8	LF Schritt zurück und Halten

Side. Cross. Side Point. Hold. Behind. 1/4 Right Back. Side Point. Hold (3:00)

1 - 2	RF Schritt nach rechts und LF vor dem RF kreuzen
3 - 4	Rechte Fußspitze rechts & etwas zurück auftippen und Halten
5 - 6	RF hinter dem LF kreuzen und ¼ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück
7 - 8	Rechte Fußspitze rechts & etwas zurück auftippen und Halten

Fwd. Recover. Fwd. Hold. Fwd. Recover. Back. Hold (3:00)

1 - 2	RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
3 - 4	RF kleiner Schritt vorwärts und Halten
5 - 6	LF Schritt vorwärts & aufpressen (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
7 - 8	LF Schritt zurück und Halten