Diggin' In The Dirt (de)

拍數: 112 **牆數:** 1 **級數:** Intermediate
編舞者: Ulla Tischer - September 2012
音樂: Diggin' in the Dirt - Stefanie Heinzmann

Reihenfolge: ABABCABCA Tag C Teil A mit Ending,

Part A – Einsatz bei "Matter" - 32 counts
R Shuffle, L Rock Step, L Toe Strut 1/2 Turn, R Toe Strut 1/2 Turn

1&2	RF Schritt nach vorn, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach vorn
3, 4	LF Schritt nach vorn, RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF
5, 6	LF Fußspitze hinten aufsetzen, 1/2 Linksdrehung auf beiden Ballen, LF Ferse absenken
7, 8	RF Fußspitze vorn aufsetzen, 1/2 Linksdrehung auf beiden Ballen, RF Ferse absenken

L Back, R Kick, R Back, L Kick, L Touch Behind, 1/2 Turn, R&L Heel Switches

1, 2	LF Schritt nach hinten, RF schräg nach rechts kicken
3, 4	RF Schritt nach hinten, LF schräg nach links kicken
5, 6	LF hinten auftippen, 1/2 Linksdrehung und LF belasten 6:00
7&8	Rechte Hacke vorn auftippen, RF an LF heransetzen, linke Hacke vorn auftippen

(Ending: Counts 5-8 weglassen dafür 1-4 wiederholen und linken Fuß vor RF kreuzen 12:00)

L Back, R Kick, R Back, L Kick, L Touch Behind, 1/2 Turn, R&L Heel Switches

1-8	Wie Schrittfolge zuvor (12 Uhr)

L Coaster Step, R & L Toe Switches, R Point Side, R Point Cross, R Point Side, R Touch

1&2	LF Schritt nach hinten, RF an LF heransetzen, LF kleiner Schritt nach vorn
3&4&	RF Point rechts, RF neben LF setzen und LF Point links, LF neben RF setzen
5, 6	RF Point rechts, RF Point Cross LF
7, 8	RF Point rechts, RF Touch neben LF

Part B - 16 counts
R Step, Double Hip Bumps R & L, Hip Rolls

1, 2	RF kleiner Schritt n.vorn (dabei leichte 1/8 Linksdrehung), 2 x Hüfte nach vorn schwenken
3, 4	Hüfte 2 x nach hinten schwenken
5-8	Hüfte nach vorn, hinten, vorn und nach hinten rollen 12:00

R Step, L Kick, L Back, R Touch, 4 x Step 1/4 Turn

1, 2	RF Schritt nach vorn, LF nach vorn kicken
3, 4	LF Schritt nach hinten, RF Spitze hinten auftippen
&5	RF kleiner Schritt nach vorn, 1/4 Linksdrehung auf beiden Ballen 9:00
&6	RF kleiner Schritt nach vorn, 1/4 Linksdrehung auf beiden Ballen 6:00
&7	RF kleiner Schritt nach vorn, 1/4 Linksdrehung auf beiden Ballen 3:00
&8	RF kleiner Schritt nach vorn, 1/4 Linksdrehung auf beiden Ballen 12:00

Part C - 64 counts
R Side, Shimmy's, L Close, Clap, R Side, Shimmy's, L Close, Clap

1&2	RF Schritt nach rechts, dabei Schultern (und evtl. Hüften) schütteln
3, 4	LF an RF heransetzen, klatschen
5&6	RF Schritt nach rechts, dabei Schultern (und evtl. Hüften) schütteln
7, 8	LF an RF heransetzen, klatschen

R Kick Ball Cross, R Side, L Touch, L Kick Ball Cross, L 1/4 Turn Step Back, R Touch

1&2	RF schräg rechts kicken, RF neben LF absetzen, LF vor RF kreuzen
3, 4	RF großen Schritt nach rechts und LF neben RF auftippen
5&6	LF schräg links kicken, LF neben RF absetzen, RF vor LF kreuzen
7, 8	1/4 Rechtsdrehung und LF Schritt nach hinten, RF neben LF auftippen 3:00

R 1/2 Turn Shuffle, L Rock Step, L Shuffle Back, R 1/4 Turn Step, L Step

1&2	1/2 Rechtsdrehung dabei RF Schritt n.vorn, LF an RF heransetzen, RF Schritt n.vorn 9:00
3, 4	LF Schritt nach vorn, RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF
5&6	LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt zurück
7, 8	1/4 Rechtsdrehung und RF Schritt nach vorn, LF Schritt nach vorn 12:00

R&L Prissy Walk (2 x), R Samba Step, L Rock Step 1/4 Turn Side

1-4	RF vor LF kreuzen, LF vor RF kreuzen - Count 1, 2 wiederholen
5&6	RF über LF kreuzen, Schritt nach links mit LF, Gewicht auf RF, dieser etwas nach vorn
7&8	LF n.vorn, RF etwas anheben, Gewicht zurück auf R, 1/4 Linkdrehung, LF n. links 9:00

R Cross Shuffle, L Side, R Behind, L Side, R Cross, L Chassé

1&2	RF weit über LF kreuzen, LF an RF heransetzen, RF weit über LF kreuzen
3, 4	LF Schritt nach links, RF hinter LF kreuzen
5, 6	LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen
7&8	LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links

R 1/4 Turn Shuffle, L V-Step, L Shuffle

1&2	1/4 Rechtsdrehung und RF Schritt n.vorn, LF an RF heran, RF Schritt nach vorn
3, 4	LF schräg nach vorn, RF schräg nach vorn
5, 6	LF Schritt nach hinten, RF neben LF absetzen
7&8	LF Schritt nach vorn, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorn

R Rock Step, R Shuffle 1/2 Turn, L Shuffle 1/2 Turn, R Coaster Step

1, 2	RF Schritt nach vorn, LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF
3&4	1/4 Rechtsturn, RF Schritt n.rechts, LF an RF dabei 1/4 Rechtsturn, RF Schritt n.vorn
5&6	1/4 Rechtsturn, LF Schritt n.links, RF an LF dabei 1/4 Rechtsturn, LF Schritt n.hinten
7&8	RF Schritt nach hinten, LF an RF heransetzen, RF kleiner Schritt nach vorn

L Side, R Touch, R Side L Touch, L&R Heel Switches, R Close, L Step, R Scuff

1, 2	LF Schritt nach links, RF zum LF heranziehen und auftippen
3, 4	RF Schritt nach rechts, LF zum RF heranziehen und auftippen
5&6	Linke Hacke vorn auftippen, LF an RF heransetzen, rechte Hacke vorn auftippen
&7,8	RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorn, RF starker Bodenschleifer nach vorn

Tag/Brücke

4	Hip Rolls R L R L