

Long Summer (de)

COPPERKNOB
STEPSHETS

拍數: 64 牆數: 4 級數: Improver
編舞者: Heiko Lattner (DE) - Februar 2013
音樂: Long Hot Summer - Keith Urban



Intro: Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesanges

SHUFFLE FORWARD R, STEP ½ TURN R, TRIPPLE ½ TURN R, BACK ROCK R

1&2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
3,4 LF Schritt vorwärts, ½ Rechtsdrehung auf dem Fußballen (Gewicht RF)
5&6 ½ Rechtsdrehung mit 3 Cha Cha Schritten (LF,RF,LF)
7,8 RF Schritt nach hinten (linke Ferse anheben) Gewicht zurück auf LF

KICK BALL CROSS R, KICK BALL CROSS R, MONTEREY ¼ TURN R

1&2 RF nach vorn kicken, RF an LF heran setzen, LF über RF kreuzen
3&4 RF nach vorn kicken, RF an LF heran setzen, LF über RF kreuzen
5,6 RF rechts auftippen, ¼ Rechtsdrehung, RF neben LF absetzen
7,8 LF links auftippen, LF neben RF absetzen

***Restart: Im 3. Durchgang beginne hier wieder von vorne**

SIDE ROCK R, CROSS SHUFFLE R, SIDE ROCK L, BEHIND SIDE CROSS L

1,2 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) Gewicht zurück auf LF
3&4 RF Über dem LF kreuzen, LF an RF heran setzen, RF über dem LF kreuzen
5,6 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben) Gewicht zurück auf RF
7&8 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen

SIDE BEHIND R, SHUFFLE ¼ TURN R, STEP ½ TURN R, FULLTURN R

1,2 RF Schritt nach rechts, LF hinter dem RF kreuzen
3&4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, ¼ Rechtsdrehung auf dem LF, RF Schritt vorwärts
5,6 LF Schritt vorwärts, ½ Rechtsdrehung auf dem Fußballen (Gewicht auf RF)
7,8 ½ Rechtsdrehung auf dem RF, LF Schritt zurück, ½ Rechtsdrehung auf dem LF, RF Schritt vorwärts

ROCK STEP L, COASTER STEP L, ROCK STEP R, COASTER STEP R

1,2 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) Gewicht zurück auf RF
3&4 LF nach hinten setzen, RF an LF ran setzen, LF Schritt nach vorn
5,6 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) Gewicht zurück auf LF
7&8 RF nach hinten setzen, LF an RF ran setzen, RF Schritt nach vorn

MONTEREY ½ TURN L, SIDE SHUFFLE R, BACK ROCK L

1,2 LF links auftippen, ½ Linksdrehung, LF neben RF absetzen
3,4 RF rechts auftippen, RF neben LF auftippen
5&6 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
7,8 LF Schritt nach hinten (rechte Ferse anheben) Gewicht zurück auf RF

HEEL L, HEEL R, ROCK STEP, FULLTURN L, COASTER STEP L

1& Linke Ferse vorn auftippen, LF neben RF absetzen
2& Rechte Ferse vorn auftippen, RF neben LF absetzen
&3,4 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) Gewicht zurück auf RF
5,6 ½ Linksdrehung auf dem RF, LF Schritt vorwärts, ½ Linksdrehung auf dem LF, RF Schritt zurück
7&8 LF nach hinten setzen, RF an LF ran setzen, LF Schritt nach vorn

SIDE SHUFFLE R, ¼ SIDE SHUFFLE L, ¼ SIDE SHUFFLE R, ¼ SIDE SHUFFLE L

- 1&2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
3&4 ¼ Linksdrehung auf dem RF, LF nach links, RF neben LF absetzen, LF nach links
5&6 ¼ Rechtsdrehung auf dem LF, RF nach rechts, LF neben RF absetzen, RF nach rechts
7&8 ¼ Linksdrehung auf dem RF, LF nach links, RF neben LF absetzen, LF nach links

Tanz beginnt von vorn, Lächeln nicht vergessen

Tag/ Brücke : (nach Ende der 1. Runde / 9 Uhr)

STOMP R, STOMP L

- 1, 2 RF neben LF aufstampfen, LF neben RF aufstampfen

Contact: heikolattner@web.de
