Simply Polka (fr)

拍數: 32 **牆數:** 1 **級數:** Ultra-débutant
編舞者: Don Pascual (FR) - Mars 2013
音樂: Polka instrumentale traditionnelle (qui accélère)

Cette danse est tout spécialement dédiée aux « Chinook Country Line Dancers » de Calgary (Canada)

Inspirée de la Patty Cake Polka (Danse mixer)

Départ après 8 comptes

Laissez vous porter par la musique...

Section 1: (L Heel forward, Touch L beside R) x2, shuffle to the L, (stomp up R beside L) x2

1-4	Talon G devant , toucher pointe G à côté D (genou vers l'intérieur), talon G devant , toucher pointe G à côté D (genou vers l'intérieur)
5&6	Pied G à G, pied D à côté G, pied G à G
7-8	(Taper pied D à côté G) x2 en gardant poids du corps sur pied G

Section 2: (R Heel forward, Touch R beside L) x2, shuffle to the R, (stomp up L beside R) x2

1-4	Talon D devant , toucher pointe D à côté G (genou vers l'intérieur), talon D devant , toucher pointe D à côté G (genou vers l'intérieur)
5&6	Pied D à D, pied G à côté D, pied D à D
7-8	(Taper pied G à côté D) x2 en gardant poids du corps sur pied D

Section 3: (Stomp L forward, clap, clap, ½ T to the R and stomp R forward , clap, clap) x2

1&2	Taper pied G devant, clap, clap
3&4	½ T à D et taper pied D devant, clap, clap
5&6	Taper pied G devant, clap, clap
7&8	½ T à D et taper pied D devant, clap, clap

Section 4: Walks forward, point L to the L, clap clap, L back step, R beside L, knees bent, straight

1-2	Pied D devant, pied G devant
3&4	Pointe pied G à G, clap, clap
5-6	Pied G derrière, pied D à côté G
7-8	Fléchir les genoux (genoux tournés vers l'extérieur), revenir

Style: Mains à la taille pendant que vous dansez

Amusez vous avec cette danse...

Contact: countryscal@orange.fr