My Guitar and I (fr)

拍數: 32 **牆數:** 4 **級數:** Novice - Polka

編舞者: Caroline HAUWELLE (FR) - Février 2012

音樂: Lord Won't You Help Me - Norman Blake : (Album: Open Air Country Festival "la belle vie")

Démarrer après 32 temps, avec le chanteur
pdc = poids du corps

[1 – 8] : Heel grind ½ tour à G, coaster step, Heel grind ¼ tour à D, step lock step

1 - 2	Ecraser talon G devant avec ½ tour à G, poser PD derrière 6h
3 & 4	PG derrière, PD derrière, PG devant
5 – 6	Ecraser talon D devant avec ¼ tour à D, poser PG derrière 3h
7 & 8	PD devant, ramener PG derrière PD, PD devant

[9 - 16] : G Rock step, triple back, side, together, side rock, cross

1 - 2	PG devant, revenir pdc PD
3 & 4	PG derrière, ramener PD devant PG, PG derrière
5 – 6	PD à D, ramener PG à côté de PD
7 & 8	PD à D, revenir pdc PG, PD devant PG

[17 - 24] : G Step Back ¼ tour D, Step side ¼ tour D, sailor step, heel, flic derrière jambe G toucher PD avec main G, brush x2, toe

1 - 2	Poser PG derrière avec ¼ tour à D, poser PD à D avec ¼ tour à D 9h
3 & 4	PG derrière, PD à D, PG à G
5 – 6	Poser talon D devant, frotter pointe D en croisant PD derrière jambe G et toucher PD avec main G
7 & 8	Brosser pointe D en avant et en arrière, toucher pointe D à côté PG

[25 - 32] : Side rock, back, side, cross, side rock, kick ball change

1 - 2	PD à D, revenir pdc PG
3 & 4	PD derrière PG, PG à G, PD croisé devant PG
5 – 6	PG à G, revenir pdc PD
7 & 8	Coup de PG, plat PG, reposer PD avec pdc à côté PG

Recommencer avec le sourire….

TAG de fin : Après le 6ème mur,
[1 - 8] : Side rock, back, side, cross, side rock, kick

1 - 2	PG à G, revenir pdc PD
3 & 4	PG derrière PD, PD à D, PG croisé devant PD
5 – 6	PD à D, revenir pdc PG
7 - 8	Coup de PD, hold

Présentée à l'occasion du Salon Country Western de Cergy (95) le 11/02/2012
COUNTRY HAWK - Tél : 06.24.75.50.37 - http://ch.countryhawk.free.fr