

# Losing My Mind (fr) (Nov)

**COPPER** **KNOB**  
BY SPEEDMETZ

拍數: 32      牆數: 2      級數: Novice  
編舞者: Audrey Watson (SCO) - Janvier 2011  
音樂: Lose My Mind - The Wanted



Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 8 / 2013  
Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 16 temps

## 1/2 TURN MONTEREY, TOUCH KICK, BACK ROCK, SHUFFLE

1,2      TOUCH pointe PD côté D - ( sur le BALL du PG ) 1/2 tour D , , , pas PD à côté du PG  
3,4      TAP pointe PG à côté du PD - KICK PG avant  
5,6      ROCK STEP G arrière , revenir sur PD avant  
7&8      SHUFFLE G avant : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant

## 1/2 PIVOT, WEAVE 1/2 TURN

1,2      ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant  
3 - 6      WEAVE à G : CROSS PD devant PG - pas PG côté G - CROSS PD derrière PG - pas PG côté G  
7,8      CROSS PD devant PG - 1/2 tour D , sur BALL du PD , , , pas PG arrière

## BACK ROCK , KICK BALL STEP, STEP TOUCH, LEFT LOCK STEP

1,2      ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant  
3&4      KICK BALL STEP D : KICK PD avant - pas BALL PD à côté du PG - pas PG avant  
5,6      pas PD avant - TAP pointe PG à côté du PD,  
7&8      STEP-LOCK-STEP G avant : pas PG avant - LOCK PD derrière PG ( PD à G du PG ) - pas PG avant

## FORWARD ROCK, SHUFFLE BACK, 1/2 TURN SHUFFLE, ROCK 1/2 TURN

1,2      ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière  
3&4      SHUFFLE D arrière : pas PD arrière - pas PG à côté du PD - pas PD arrière  
5&6      1/2 tour G , sur place , , , TRIPLE STEP G : G, D, G,  
7,8      1/2 tour G , sur BALL du PG , , , ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G