Back In My Life (fr)

拍數: 96 **牆數:** 2 **級數:** Easy Intermédiaire Phrasee
編舞者: Chantal THOMAS - Décembre 2013
音樂: Back In My Life (Radio Edit) - Fly Project

Comptes: Partie A : 32 comptes, Partie B : 32 comptes, Partie C : 32 comptes
Séquences: 2A, 2B, 2C, 2A, 2B, 2C
Intro: 32 comptes

PARTIE A
[01-08] VINE RIGHT TOUCH, STEP 1/8 TURN RIGHT, TOUCH, STEP 1/2 TURN RIGHT,TOUCH

1	Un pas du PD à D
2	Croiser PG derrière PD
3	Un pas du PD à D
4	Revenir PG à côté PD
5	PG avant 1/8 de tour à D
6	PD revenir pointé à côté PG
7	PD avant ½ tour à D
8	PG revenir pointé à côté PD

[9-16] STEP 1/8 TURN RIGHT; STEP ¼ TURN RIGHT, TOUCH,TREPPLE STEP TURN LEFT, SCUFF

1	PG 1/8 de tour à D
2	PD pointé à côté PG
3	PD ¼ de tour à D
4	PG pointé à côté du PD
5	PD ½ à G
6	PG ½ à G
7	PD rejoindre PG
8	Brosser le sol avec PD

[17-24] JAZZ BOX ¼ TURN RIGHT, STEP, ¼ TURN RIGHT, SIDE RIGHT, TOUCH, SIDE LEFT TOUCH

1	Croiser PD devant PG
2	PG derrière PD
3	PD à D
4	PG croisé devant PD1/2 à D
5	Pas du PD à D
6	PG glissé pour rejoindre PD
7	Pas du PG à G
8	PD glissé pour rejoindre PG

[25-32] KICK BOAL STEP X2, ROCKING CHAIR,

1	Kick devant avec PD
&	Revenir sur le PD
2	Revenir sur PG
3	Kick devant PD
&	Revenir sur le pied droit
4	Déposer poids sur PG
5	Rock step avant PD
6	Revenir sur PG
7	Rock step arrière PD
6	Revenir sur PG

PARTIE B

[01-08] ROCKING CHAIR, SHUFFLE, STEP ½ TURN RIGHT

1	Rock step avant PD
2	Revenir sur PG
3	Rock step arrière PD
4	Revenir sur PG
5	PD avant
&	Glissez PG à côté PD
6	PD avant
7	PG avant
8	Pivoter ½ à D

[09-16] ROCKING CHAIR, SHUFFLE, STEP ½ TURN LEFT

1	Rock step avant PG
2	Revenir sur PD
3	Rock step arrière PG
4	Revenir sur PD
5	PG en avant
&	Glissez PD à côté PG
6	PG en avant
7	PD en avant
8	Pivoter ½ à G

[17-24] RIGHT TOUCH, STEP ¼ RIGHT, ¼ TURN RIGHT TOUCH, RECOVER, MONTEREY ½ TURN RIGHT

1	PD à droite
2	PG revenir à côté du PD
3	PG ¼ de tour à D
4	PD ¼ de tour à D revenir à côté du PG
5	Pointer PD à droite
6	Pivoter ½ tour à droite en ramenant PD à côté du PG
7	Pointer PG à G
8	Pivoter ½ tour à droite en ramenant PG à côté PD

[24-32] JAZZ BOX ¼ TURN RIGHT, X2

1	Croiser PD devant PG
2	Reculer le PG derrière PD
3	Pas PD ¼ de tour à D
4	Revenir PG à côté PD
5	Croiser le PD devant le PG
6	Reculer PG derrière PD
7	Pas PD ¼ de tour à D
8	Revenir PG à côté du PD

PARTIE C

[01-08] SIDE RIGHT RECOVER, SIDE RIGHT TOUCH, KICK BOAL STEP, X2

1	Pas PD à D
2	PG revenir à côté PD
3	Pas PD à droite
4	PG revenir pointé à côté du PD
5	Kick devant du PG
&	Revenir sur PG
6	Poids du corps sur PD
7	Kick avant PG

&	Revenir sur PG
8	Déposer poids du corps sur PD

[09-16] STEP ¼ TURN RIGHT, SWAY LEFT, SWAY RIGHT, SWAY LEFT,, STEP ¼ TURN RIGHT , STEP ,½ TURN RIGHT, STEP , TOUCH

1	PG ¼ de tour à D avec balancement du corps à G
2	Balancement du corps sur PD
3	Balancement du corps sur PG
4	Balancement du corps sur PD
5	PG ¼ de tour à D
6	Reprendre appui sur PD
7	Un pas avant PG
8	Revenir PD pointé à côté du PG

[17-24] CROSS LEFT, PAUSE SIDE LEFT, CROSS X2, SIDE ROCK, BEHINDE SIDE CROSS

1	Croiser PD devant PG
2	Pause
3	Lock PG derrière PD, croiser PD devant PG
&	Lock PG derrière PD
4	Croiser PD devant PG
5	Un pas du PG à G
6	Reprendre appui sur PD
7	PG derrière PD
&	Un pas du PD à D
8	Croiser PG devant PD

[25-32] MONTEREY, ½ TURN RIGHT, TREPLE STEP TURN RIGHT RECOVER

1	Pointer PD à D
2	Pivoter ½ tour à D sur le PG en ramenant PD à côté du PG avec PDC
3	Pointer PG à G
4	Ramener le PG à côté du PD
5	PG ½ à D
6	PD ½ à D
7	PG rejoindre PD
8	Ramener PG à côté du PD

Contact: jeuckena@gmail.com