Down (de)



編舞者: Basti Grammel & Enrico Gerlach (DE) - Januar 2014

音樂: Down (feat. Lil Wayne) - Jay Sean



Intro beginne mit Gesang

O' I D . I D	DATE A COLL	A	01 I D I D	O - 11 4/4 T 1 -
Side Rock Rec.	. Bening Side	Cross.	Side Rock Rec.	Sailer 1/4 Turn le

1	RF nach rechts und belaster
2	zurück auf LF und belasten
3	RF hinter LF kreuzen
&	LF Schritt nach links
4	RF vor LF kreuzen

5 LF Schritt nach links und belasten

6 zurück auf RF und belasten

7 LF hinter RF kreuzen, dabei 1/4 Dreh. links herum

& RF nach rechts und belasten& LF Schritt nach links , belasten

Monterey 1/4 Turn ri., Monterey Full Turn ri.

1	RF zur rechten	Seite tippen
---	----------------	--------------

2 1/4 Dreh. Rechts herum, dabei den RF heranziehen und belasten

LF zur linken Seite tippen
LF neben RF absetzen
RF zur rechten Seite tippen

6 voll Dreh. Rechts herum, dabei den RF heranziehen und belasten

7 LF zur linken Seite tippen8 LF neben RF absetzen

Mambo 1/4 Turn le., ri. Arm diag. Push Down, Snackroll ri. + le.

1 LF Schritt vor

& zurück auf RF und belasten

2 1/4 Dreh. Links herum, dabei LF nach links & belasten

3 rechten Arm ausholen und die Faust mit Spannung in Richtung linkem Knie

4 Arm / Faust zurück und gerade stehen 5 Welle des Oberkörpers nach rechts 6 Welle beenden, Belastung dabei auf RF 7 Welle des Oberkörpers nach links 8 Welle beenden, Belastung dabei auf LF

Pivot 3/4 Turn ri., Back Rock rec., Kick Boll Step, 3/4 Turn le.

1 RF hinter LF einlocken

2 3/4 Dreh. Rechts herum, Gewicht auf LF!

3 RF Schritt zurück, belasten4 zurück auf LF und belasten

5 RF Kick nach vorn

& RF neben LF setzen, belastenLF Schritt vor und belasten

7 RF Schritt vor und dabei 1/4 Dreh. Links herum, belasten 8 LF nach hinten und dabei 1/2 Dreh. Links herum, belasten

Viel Spaß beim Tanzen und das lächeln nicht vergessen!

weitere Infos unter: www.SAALE-ENGELS.jimdo.de oder www.youtube.com TheTanzeule

Contact: saale-engels@web.de