Smile - Its Easy (de)

拍數: 32 **牆數:** 4 **級數:** Beginner

編舞者: William Sevone (UK) - März 2014

音樂: Rainbow Smile (彩虹的微笑) - Cyndi Wang (王心凌)

Intro: Beginne beim Gesang

2x Side Press-Recover-Together-Hold (12:00)

1 – 2	RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
3 – 4	RF neben LF absetzen und Halten
5 – 6	LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
7 – 8	LF neben RF absetzen und Halten

Press Fwd. Recover. Back. Hop Hitch Turn. Fwd. Press Fwd. Recover. Back (6:00)

9 – 10	RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
11 – 12	RF Schritt zurück - auf dem RF leicht hüpfen, dabei ½ Linksdrehung & linkes Knie ☐☐hochheben
13 – 14	LF Schritt vorwärts und RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben)
15 – 16	Gewicht zurück auf LF und RF Schritt zurück

Back. Hop Hitch Turn. Fwd. Fwd. Jazz Box. Fwd (12:00)

17 – 18	LF Schritt zurück – auf dem LF leicht hüpfen, dabei ½ Rechtsdrehung & rechtes ☐☐☐Knie hochheben
19 – 20	RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
21 – 22	RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt zurück
23 – 24	RF Schritt nach rechts und LF Schritt vorwärts

Toe Cross. Toe Side. Cross Behind. Unwind. 3x Diagonal Touch. 1/4 Fwd (3:00)

25 – 26	Rechte Fußspitze vor dem LF kreuzend auftippen und rechte Fußspitze rechts ☐☐☐auftippen
27 – 28	RF hinter dem LF kreuzen und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
29 – 30	Linke Fußspitze schräg rechts vorne auftippen und linke Fußspitze schrät links ☐☐☐hinten auftippen
31 – 32	Linke Fußspitze schräg rechts vorne auftippen und ¼ Linksdrehung & LF kleiner ☐☐☐Schritt vorwärts

Tanz beginnt wieder von vorne

Finish: Im 10.urchgang tanze bis Count 15 und dann

16	¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts

Contact: www.bald-eagle.de