Southern Bells (P) (de)

拍數: 32 **牆數:** 1 **級數:** Improver - coupledance

編舞者: Pia Blum (DE) - März 2014

音樂: Southern Nights - Glen Campbell

Sweatheart Position (Foxtrott/Rise & Fall)

Step Lock, Locking Shuffle R, Step Lock, Locking Shuffle, L

1 – 2 RF Schritt Vorwärts, LF Kreuzt Hinter RF
3 &4 RF Schritt Vorwärts, LF Kreuzt Hinter RF, RF Schritt Vorwärts
5 – 8 Gleiche Schrittfolge, Beginnend Mit LF

Rock Step R, Shuffle Turn, Rock Step L, Shuffle Turn

1 – 2 RF Schritt Vorwärts, LF Ferse Anheben, Gewicht Zurück Auf LF
3 &4 ½ Drehung Rechts, Shuffle R,L,R
5 – 8 Gleiche Schrittfolge, Beginnend Mit LF

Shuffle Turn, R + L, Step Turn ½ Twice

1 &2 Shuffle Turn ½ Links, R, L, R
Herr: Shuffle Forward, R, L, R, Linke Hand Loslassen
3 &4 Shuffle Turn ½ Links, L, R, L
Herr: Shuffle Forward, L, R, L
5 – 8 RF Schritt Vorwärts, ½ Drehung Links Herum, Wiederholen
Bei Drehung Linke Hände Fassen

Grapevine R +L

1 – 4 RF Schritt Seitwärts,LF Kreuzt Hinter RF,RF Schritt Seitwärts, LF Tippt Neben RF
5 – 8 LF Schritt Seitwärts,RF Kreuzt Hinter LF,LF Schritt Seitwärts, RF Tippt Neben LF
(Optional Für Die Dame: Schrittfolge 5 – 8: Three Step Turn)
5 – 8 ¼ Turn Links, LF Schritt Vorwärts, ¼ Turn Links, RF Schritt Seitwärts, ½ Turn
Links, LF Schritt Seitwärts, RF Tippt Neben LF, Linke Hand Loslassen

Der Tanz Beginnt Von Vorne, Lächeln Nicht Vergessen

Contact: Charliepb@gmx.net